

61^ SCIALPINISTICA DEL CANIN

Sella Nevea, 03.04.2016

DESCRIZIONE TRACCIATO CATEGORIA SENIOR A COPPIE:

Partenza da Sella Nevea sul piano finale della pista Bila Pec q. 1122, si sale lungo la mulattiera del monte Poviz, dapprima nel bosco e poi su versante aperto, fino a raggiungere la sella omonima a quota 1900. Si prosegue a mezzacosta fino a raggiungere Sella Medon q. 2100 e poi in diagonale verso ovest lungo il costone alla Sella Leupa q. 2100 (cambio assetto, posto di ristoro e controllo). Da qui si scende lungo il versante sud della cresta che delimita il vallone della Prevala fino all'incirca a quota 1940 mt (cambio assetto) per poi risalire sulla sinistra fino in cresta e raggiungere in discesa la conca della Prevala nei pressi della partenza della seggiovia. Da qui si raggiunge il Rif. Gilberti q. 1850 (controllo, CANCELLO ORARIO alle ore 11.15). Dal rifugio si sale dapprima lungo il vallone del Bila Pec (tratto a piedi, sci nello zaino e pelli montate) ed in un secondo tempo si devia a sinistra per guadagnare il canalone occidentale dell'Ursich che porta alla sella omonima a q. 2280 (cambio assetto, ristoro e controllo, CANCELLO ORARIO ore 12.15); in leggera diagonale a destra si scende nel canalone dell'Ursich fino ad imboccare la netta traccia che attraversa la base della Cima Gilberti e che in breve conduce sotto il Monte Forato (cambio assetto). Si risale tutto il vallone in direzione del Foro, dapprima direttamente e poi a brevi svolte fino alle corde di sicurezza. Da questo punto si prosegue a piedi, sci nello zaino e pelli montate e si oltrepassa il Foro, q. 2391 (cambio assetto ed obbligo discesa con gli sci), si scende sul versante opposto, sulle piste da sci del Veliki Graben q. 2200 (cambio assetto) e si risale costeggiando gli impianti di risalita fino alla Sella Prestreljenik q. 2292 (Sella Forato – cambio assetto) per scendere poi sul versante opposto costeggiando le pendici del M.te Forato fino alla Sella Prevala q. 2067, di seguito al Rif. Gilberti da dove si svolta a destra per scendere dapprima per alcune centinaia di metri lungo la pista da sci che riporta in Conca Prevala e poi, svoltando a sinistra, a mezza costa in direzione del Pic Majot imboccando un canalone in fondo al quale ci si ricongiunge con l'ultimo tratto della pista Turistica del Canin (PRESTARE ATTENZIONE – RETI DIREZIONALI) lungo la quale si raggiunge il traguardo a Sella Nevea.

Dislivello salita totale: metri 2100 Dislivello totale: metri 4200 Sviluppo tracciato: km.19 circa
Salite totali: 6 discese totali: 6 cambio pelli totale: 11

DESCRIZIONE TRACCIATO GARA INDIVIDUALE:

Partenza da Sella Nevea sul piano finale della pista Bila Pec q. 1122, si sale lungo la mulattiera del monte Poviz, dapprima nel bosco e poi su versante aperto, fino a raggiungere la sella omonima a quota 1900. Si prosegue a mezzacosta fino a raggiungere Sella Medon q. 2100 e poi in diagonale verso ovest lungo il costone alla Sella Leupa q. 2100 (cambio assetto, posto di ristoro e controllo). Da qui si scende lungo il versante sud della cresta che delimita il vallone della Prevala fino all'incirca a quota 1940 mt (cambio assetto) per poi risalire sulla sinistra fino in cresta e raggiungere in discesa la conca della Prevala nei pressi della partenza della seggiovia. Da qui si raggiunge il Rif. Gilberti q. 1850 da dove si svolta a destra per scendere dapprima per alcune centinaia di metri lungo la pista da sci che riporta in Conca Prevala e poi, svoltando a sinistra, a mezza costa in direzione del Pic Majot imboccando un canalone in fondo al quale ci si ricongiunge con l'ultimo tratto della pista Turistica del Canin (PRESTARE ATTENZIONE – RETI DIREZIONALI) lungo la quale si raggiunge il traguardo a Sella Nevea.

Dislivello salita totale: metri 1250 Dislivello totale: metri 2500 Sviluppo tracciato: km. 9,8
Salite totali: 3 discese totali: 3 Cambio pelli totale: 5

MATERIALE MINIMO OBBLIGATORIO:

- Un paio di sci da alpinismo altezza minima 160 cm per la categoria maschile , 150 cm per la categoria femminile;
- Scarponi da sci alpinismo regolamentari;
- Un paio di bastono con diametro non superiore a 25. mm; proibite le rondelle di metallo;
- Un paio di attacchi regolamentari;
- Un telo termico 180x200 cm;
- Un apparecchio ARTVA a norma internazionale, correttamente indossato durante tutto lo svolgimento della gara ed in trasmissione;
- Uno zaino con spallacci come da regolamento FISl;
- Indumenti parte inferiore: tuta + pantaloni antivento, 2 strati;
- Indumenti parte superiore: sotto tuta + tuta + giacca a vento, 3 strati;
- Una pala da neve omologata dal fabbricante come pala da neve;
- Una sonda a norma ISMF, altezza minima 240 cm.;
- Un casco da sci alpinismo o da arrampicata omologato UIAA che va tenuto indossato per tutta la durata della gara;
- Un paio di guanti indossati per tutta la durata della gara;
- Occhiali da sole con un adeguata protezione;
- Berretto o fascetta

Per motivi ambientali, è severamente vietata l'applicazione di nastro adesivo o materiali simili per migliorare la scorrevolezza delle pelli di foca.

CONTROLLO MATERIALI E PROVE ARTVA:

Presso la partenza a partire dalle ore 08.30. Gli atleti controllati non dovranno più uscire dalla griglia di partenza.

NOTE COMPORTAMENTALI:

- La partenza verrà effettuata con gli sci ai piedi;
- I concorrenti dovranno portare durante tutta la gara il materiale obbligatorio previsto ed indossare i pettorali per tutto il percorso;
- E' obbligatorio seguire il tracciato segnalato: verde in salita, rosso in discesa, giallo tratti tecnici;
- I cambi pelli dove segnalati ed indicati dal personale sono obbligatori;
- **Alcuni tratti "pericolosi" saranno segnalati da apposito nastro bianco e rosso: per sicurezza si prega di non uscire da tali corridoi;**
- Nei tratti tecnici segnati di giallo è obbligatorio togliere gli sci, lasciare applicate le pelli, fissarli allo zaino e risalire il pendio;
- TRATTI DI DISCESA IN PISTA: alcuni tratti sono in comune con le piste da sci e gli utenti sono avvisati della presenza della gara. Si prega comunque di rispettare le norme comportamentali di sicurezza per se stessi e per gli altri sciatori;
- E' severamente vietato gettare borracce o altro materiale durante il percorso, i trasgressori saranno penalizzati come da regolamento FISl;
- Valgono le norme comportamentali e le indicazioni descritte nel regolamento FISl art. 10 – Sci alpinismo.